



УРАЛЬСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
ИНСТИТУТ

**Автономная некоммерческая организация
высшего образования
«Уральский медицинский институт»**

Рабочая программа дисциплины

Б1.О.01 Оказание медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях

Обязательная часть

Магистратура по направлению подготовки
34.04.01 Управление сестринской деятельностью
квалификация: магистр
Форма обучения: заочная
Срок обучения: 2 года 6 месяцев

Рабочая программа дисциплины одобрена ученым советом института и утверждена приказом директора № 1 от 01.09.2022 года

Нормативно-правовые основы разработки и реализации рабочей программы дисциплины:

- 1) Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - магистратура по направлению подготовки 34.04.01 Управление сестринской деятельностью, утвержденный Приказом Министра науки и высшего образования Российской Федерации от 26.05.2020 № 684
- 2) Общая характеристика основной образовательной программы.
- 3) Учебный план основной образовательной программы.
- 4) Устав и локальные акты Института

1. **Цель** освоения дисциплины Оказание медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях подготовить магистров в объёме, необходимом для выполнения функциональных обязанностей, развития клинического мышления магистра, оказания неотложной помощи в военное время и при чрезвычайных ситуациях.

2. Задачи дисциплины

1. совершенствование знаний основ организации мобилизационной работы, организации и содержание лечебно-эвакуационных, санитарно-гигиенических, противоэпидемических мероприятий и мероприятий медицинской службы по защите войск от оружия массового поражения.

2. сформировать способность и готовность развёртывать в период мобилизации и в условиях военного времени специальные формирования здравоохранения, военно-медицинские учреждения; планировать мобилизационную подготовку органов управления, организаций, учреждений;

3. готовить к работе закрепленную аппаратуру, технику и имущество, проводить работы со строгим соблюдением мер безопасности.

4. методически правильно организовывать и проводить занятия с личным составом; составлять донесения, отчеты и иные документы по занимаемой должности.

3. Место учебной дисциплины в структуре ОП ВО

Преподавание дисциплины Оказание медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях проводится в рамках общей концепции магистерской подготовки и относится к обязательной части.

Дисциплина относится к Блоку 1, обязательной части проходит на 1-ом курсе во 1 семестре, составляет 2 З.Е. – 72 часа.

4. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций: УК-3, ОПК-2, ОПК-5, ПК-5.

Категория компетенций	Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
Командная работа и лидерство	УК-3. Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели	УК-3.1. Знает сходства и различия проектов и бизнес-процессов, методы маркетинговых исследований, принципы общения с персоналом. УК-3.2. Имеет навыки принятия управленческих решений, организации командной работы, организации собраний и деловых бесед.
Организационно-	ОПК-2. Способен разрабатывать и	ОПК 2.1. Знает особенности организации и управления сестринской деятельностью

управленческая деятельность	реализовывать организационно-управленческие решения по профилю деятельности	ОПК 2.2. Способен разрабатывать и применять управленческие решения в рамках профессиональных обязанностей при управлении средним и младшим медицинским персоналом ОПК 2.3. Способен организовать работу подразделения среднего и младшего медицинского персонала в медицинской организации и контроля качества медицинской помощи
	ОПК-5. Способен планировать и организовывать взаимодействие участников лечебно-диагностического процесса	ОПК 5.1. Знает основные функции менеджмента (планирование, организация, мотивация, контроль) в своей профессиональной деятельности для решения задач взаимодействия участников лечебно-диагностического процесса; ОПК 5.2. Знает организационные основы построения взаимодействия с участниками лечебно-диагностического процесса; методы выявления индивидуальных особенностей участников лечебно-диагностического процесса; ОПК 5.3. Владеет особенностями построения взаимодействия с различными участниками лечебно-диагностического процесса с учетом особенностей внутренней среды медицинской организации; ОПК 5.4. Способен использовать особенности внутренней среды медицинской организации для планирования и организации взаимодействия медицинского персонала, пациентов и других заинтересованных сторон лечебно-диагностического процесса;
	ПК-5 Способен осуществлять оказание медицинской помощи в экстренной форме и условиях ЧС	ПК-5.1. Способен оценить состояния пациента, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме; ПК-5.2. Способен распознавать состояния, представляющих угрозу жизни пациентов, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме; ПК-5.3. Способен оказанию медицинской помощи в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания); ПК-5.4. Способен применить лекарственные препараты и изделия медицинского назначения при оказании медицинской помощи в экстренной форме.

В результате изучения дисциплины студент должен:

Знать:

- навыки принятия управленческих решений, организации командной работы, организации собраний и деловых бесед;
- особенности организации и управления сестринской

деятельностью;

- разработку и применение управленческих решений в рамках профессиональных обязанностей при управлении средним и младшим медицинским персоналом;

- организационные основы построения взаимодействия с участниками лечебно-диагностического процесса; методы выявления индивидуальных особенностей участников лечебно-диагностического процесса;

- особенности построения взаимодействия с различными участниками лечебно-диагностического процесса с учетом особенностей внутренней среды медицинской организации;

- оценку состояния пациента, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме;

- состояния, представляющих угрозу жизни пациентов, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме;

- оказание медицинской помощи в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания);

- применение лекарственных препаратов и изделий медицинского назначения при оказании медицинской помощи в экстренной форме.

Уметь:

- принимать управленческие решения, организовать командную работу, организации собрания и деловые беседы;

- различать особенности организации и управления сестринской деятельностью;

- разрабатывать и применять управленческие решения в рамках профессиональных обязанностей при управлении средним и младшим медицинским персоналом;

- строить взаимодействия с участниками лечебно-диагностического процесса; методы выявления индивидуальных особенностей участников лечебно-диагностического процесса;

- строить взаимодействия с различными участниками лечебно-диагностического процесса с учетом особенностей внутренней среды медицинской организации;

- оценить состояния пациента, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме;

- распознавать состояния, представляющих угрозу жизни пациентов, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме;

- оказать медицинскую помощь в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, в том числе

клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания);

– применить лекарственные препараты и изделия медицинского назначения при оказании медицинской помощи в экстренной форме.

Владеть:

– навыками принятия управленческих решений, организации командной работы, организации собраний и деловых бесед;

– способностью к организации и управления сестринской деятельностью;

– способностью разрабатывать и применять управленческие решения в рамках профессиональных обязанностей при управлении средним и младшим медицинским персоналом;

– способностью строить взаимодействия с участниками лечебно-диагностического процесса; методы выявления индивидуальных особенностей участников лечебно-диагностического процесса;

– способностью строить взаимодействия с различными участниками лечебно-диагностического процесса с учетом особенностей внутренней среды медицинской организации;

– способностью оценить состояния пациента, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме;

– способностью распознавать состояния, представляющих угрозу жизни пациентов, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме;

– способностью к оказанию медицинской помощи в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания);

– способностью к применению лекарственных препаратов и изделий медицинского назначения при оказании медицинской помощи в экстренной форме.

5. Объем дисциплины и виды учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы.

Вид учебной работы	Всего часов	1 семестр
Аудиторные занятия (всего)	15	15
В том числе:		
Занятия лекционного типа (ЛТ)	12	12
Занятия семинарского типа (СТ)	24	24
Практическая подготовка (ПП)		
Самостоятельная работа (всего) (СРС)	36	36
Вид промежуточной аттестации (зачет с оценкой)		
Общая трудоемкость час/зач. ед.	72/2	72/2

5.1. Содержание разделов дисциплины

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела
1	Избранные вопросы медицины катастроф.	Общие понятия первой помощи при ЧС. Определение, задачи и цели первой помощи. Мероприятия первой помощи.
2	Организация лечебно-эвакуационного обеспечения населения при ЧС	Кожа и ее производные. Ногти. Сердечно-сосудистая система. Дыхательная система. Пищеварительная система. Железы внутренней секреции. Мочеполовая система. Опорно-двигательный аппарат. Мышцы. Органы чувств. Ухо. Нос. Язык.
3	Медико-санитарное обеспечение при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций радиационной природы.	Первая помощь. Последовательность при оказании первой помощи. Обращение с пострадавшими. Средства первой помощи. Оживление организма (базовая реанимация). Кровотечения. Основные способы остановки кровотечения. Остановка кровотечения при помощи жгута. Особенности кровотечения у детей. Основные виды кровотечения. Желудочные кровотечения. Кровотечения в брюшной полости. Кровотечения в плевральную полость. Носовые кровотечения. Кровотечения из-под ногтей. Травмы. Ушибы, растяжения и разрывы связок. Вывихи. Переломы. Перелом ребер. Перелом ключицы. Перелом позвоночника. Перелом костей таза. Имобилизация. Особенности оказания первой помощи при переломах у детей. Засыпание землей, Сдавление. Травмы костей черепа и головного мозга. Сотрясение головного мозга. Травмы головы у детей. Раны. Виды повязок. Бинтовые повязки головы и шеи. Бинтовые повязки грудной клетки и живота. Бинтовые повязки верхней и нижней конечностей. Удушье. Задыхание. Утопление. Ожоги. Легкие ожоги. Тяжелые ожоги. Химические ожоги. Солнечные ожоги. Отморожение. Общее замерзание. Электротравмы. Поражение молнией. Инородное тело в глазу. Инородное тело в пищеводе. Инородное тело в ухе. Инородное тело в носу. Инородное тело в ране. Отравление. часто встречающиеся отравления. Отравления. газами. Отравления химическими веществами. Бытовые отравления.
4	Медико-санитарное обеспечение при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций техногенного (антропогенного) характера	Обморок, коллапс. Шок. Эпилепсия. Кровоизлияние в мозг. Инфаркт миокарда. Внезапные роды.
5	Особенности медико-санитарного обеспечения при	Ядерное оружие. Защита от ядерного оружия. Химическое оружие. Отравляющие вещества с нарывным действием. Бактериологическое оружие.

	террористических актах и локальных вооруженных конфликтах	
6	Мероприятия и способы защиты населения при ЧС: Хирургическая патология в военное время Терапевтическая патология в военное время	Массовые травмы. Транспортировка пострадавших. Положение пострадавшего при транспортировке. Первая помощь при травмах на производстве. Первая помощь в сельском хозяйстве. Оказание первой помощи в быту.

5.2 Разделы дисциплин и виды занятий

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Контактная работа			СРС	Всего
		ЛТ	СТ	ПП		
1.	Избранные вопросы медицины катастроф.	2	2		6	10
2.	Организация лечебно-эвакуационного обеспечения населения при ЧС	2	4		6	12
3.	Медико-санитарное обеспечение при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций радиационной природы.	2	4		6	12
4.	Медико-санитарное обеспечение при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций техногенного (антропогенного) характера	2	4		6	12
5.	Особенности медико-санитарного обеспечения при террористических актах и локальных вооруженных конфликтах	2	4		6	12
6.	Мероприятия и способы защиты населения при ЧС: Хирургическая патология в военное время Терапевтическая патология в военное время	2	4		6	12
	Промежуточная аттестация – зачет с оценкой		2			2
		12	24		36	72

6. Материально-техническое обеспечение дисциплины.

Помещение (учебная аудитория) для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (семинарских занятий), для проведения групповых консультаций, индивидуальных консультаций, для текущего контроля и промежуточной аттестации, предусмотренных программой ординатуры, оснащенное оборудованием и техническими средствами обучения: парты, стулья обучающихся, стол преподавателя, доска маркерная, кресло преподавателя, АРМ преподавателя: проектор, экран, компьютер (моноблок) бактерицидный облучатель воздуха.

Фартук (тканевый), фартук (клеенчатый), очки защитные, клеенка подкладная резиноканая, ёмкость для сбора колюще-режущих отходов, кружка мерная, мензурка 100 ml, кружка Эсмарха резиновая (2л, 1,5л),

спринцовка пвх с 2-мя наконечниками шт. № 6 N1, спринцовка с мягкими наконечниками А-6 N1, наконечники для клизм, кувшин Санти (синий), Пакеты стерилизационные, поильник полимерный, судно полимерная ладья «Солнышко», утка пластмассовая мужская, стаканчики для приема лекарств, термометр электронный Omron, тонометр CS MEDICA, тонометр OMRON M1 Compact, пузырь для льда, грелка прямоугольная, катетер кислородный с носовыми канюлями, маска лицевая кислородная, подушка кислородная, эндотрахеальная трубка с манжетой, катетер Фолея, катетер Нелатона женский, мужской, катетер питающий, катетер желудочный, мочеприемник стандартный, тазик, зонд желудочный, зонд желудочный детский, штативы полимерные для пробирок, вакуумные пробирки VACUETTE, воронка, шприц Жане, баночка для сбора анализов, тупфер для взятия мазков стерильный, лоток прямоугольный металлический (малый), лоток прямоугольный металлический (средний), лоток прямоугольный металлический (большой), внутривенная канюля, подушка для проведения внутривенных процедур, жгут кровоостанавливающий, пакет гипотермический Снежок, гигрометры, комплект постельного белья, пижама, одеяло, фантом таза для отработки навыков постановки клизм, фантом мужской промежности, фантом женской промежности, фантом предплечья для внутривенных инъекций, фантом ягодиц, накладка на руку для подкожных инъекций, столик инструментальный предметный двухполочный, кровать многофункциональная, противопролежневый матрас, ростомер медицинский, фантом головы с пищеводом и желудком, фантом головы человека, фантом человека, штатив для в\в вливания, ведро для медицинских отходов, орофарингеальный воздуховод, мануальный дефибриллятор и гель для электродов, экспресс – анализатор уровня глюкозы крови.

Тренажер-манекен для проведения СЛР.

Помещение (учебная аудитория) для самостоятельной работы обучающихся оснащена компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Института.

Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечен индивидуальным неограниченным доступом к электронно- библиотечной системе (электронной библиотеке) и электронной информационно-образовательной среде института из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее - сеть «Интернет»), как на территории института, так и вне ее

Электронная информационно-образовательная среда института обеспечивает:

- доступ к учебному плану, рабочей программе дисциплины, электронным учебным изданиям и электронным образовательным ресурсам, указанным в рабочей программе дисциплины;

- фиксацию хода образовательного процесса, результатов промежуточной аттестации и результатов освоения основной образовательной программы;

- проведение всех видов занятий, процедуры оценки результатов обучения, реализация которых предусмотрена с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий;

- формирование электронного портфолио обучающегося, в том числе сохранение работ обучающегося, рецензий и оценок за эти работы любых участников образовательного процесса.

Институт обеспечен необходимым комплектом программного обеспечения.

Обучающимся обеспечен доступ (удаленный доступ), в том числе в случае применения электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, к современным профессиональным базам данных и информационным справочным системам.

Обучающиеся из числа инвалидов и лиц с ОВЗ обеспечены печатными и (или) электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины:

основная литература

	Литература	Режим доступа к электронному ресурсу
1.	Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе: учебник / А. Л. Вёрткин, Л. А. Алексанян, М. В. Балабанова и др.; под ред. А. Л. Вёрткина. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 544 с.	по личному логину и паролю в электронной библиотеке: ЭБС Консультант студента
2.	Неотложная медицинская помощь: учебное пособие / Отвагина Т. В. - Ростов н/Д: Феникс, 2020. - 252 с.	
3.	Первая помощь/ С. В. Демичев - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 192 с.	
4.	Первая помощь при травмах и заболеваниях/ Демичев С. В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 160 с	
5.	Стандарты первичной медико-санитарной помощи / - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019	

дополнительная литература:

	Литература	Режим доступа к электронному ресурсу
6.	Неотложная педиатрия. Алгоритмы диагностики и лечения / Цыбульский Э. К. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 160 с.	по личному логину и паролю в электронной библиотеке:
7.	Неотложная помощь в акушерстве: руководство для врачей / Э. К. Айламазян и др. - 5-е изд., перераб. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 384 с.	

8.	Скорая и неотложная медицинская помощь. Практикум: учеб. пособие / В. С. Ткачёнок - Минск: Выш. шк., 2013. - 303 с.	ЭБС Консультант студента
----	---	--------------------------------

Интернет-ресурсы и базы данных свободного доступа

1. Режим доступа к электронному ресурсу: по личному логину и паролю в электронной библиотеке: ЭБС Консультант студента
2. Система электронного обучения (виртуальная обучающая среда) «Moodle»
3. Система динамического формирования кроссплатформенных электронных образовательных ресурсов - <http://eog.edu.ru>
4. Федеральный портал Российское образование - <http://www.edu.ru>
5. Научная электронная библиотека - <http://www.elibrary.ru>
6. Федеральная электронная медицинская библиотека (ФЭМБ) - <http://www.femb.ru>
7. Медицинская on-line библиотека Medlib: справочники, энциклопедии, монографии по всем отраслям медицины на русском и английском языках - <http://med-lib.ru>
8. ИС «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» предоставляет свободный доступ к каталогу образовательных интернет-ресурсов и полнотекстовой электронной учебно-методической библиотеке для общего и профессионального образования - <http://window.edu.ru>
9. Медицинская литература: книги, справочники, учебники - <http://www.booksmed.com>
10. Университетская информационная система РОССИЯ. - <https://uisrussia.msu.ru>
11. Публикации ВОЗ на русском языке - <https://www.who.int>
12. Digital Doctor Интерактивное интернет-издание для врачей – интернистов и смежных специалистов - <https://digital-doc.ru>
13. Медицинский видеопортал MDTube - <http://mdtube.ru>
14. Русский медицинский журнал (РМЖ) - <https://www.rmj.ru>

Программное обеспечение

Операционная система Ubuntu LTS,
Офисный пакет «LibreOffice»,
Firefox.

7. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины

Контроль текущей успеваемости студентов проводится на занятиях.

Студенты обязаны сдавать все задания в сроки, установленные учебным планом.

Работы, предоставленные с опозданием, не оцениваются.

Отсрочка выполнения заданий считается уважительной только в случае болезни студента, что подтверждается наличием у него медицинской справки. Невыполненные задания должны быть отработаны в десятидневный срок после даты закрытия медицинской справки.

Студент обязан в установленные сроки успешно выполнить требуемый минимальный объем учебных работ, предусмотренных программой обучения, и представить результаты этих работ преподавателю. Если качество работ будет признано удовлетворительным, то студент допускается к дальнейшему обучению.

Перечень контрольных вопросов:

1. Основы термины ВСМК.
2. Задачи, структура, основы деятельности ВСМК.
3. определения, классификация, механизмы действия антидотов.
4. Пульмо-токсические яды, клиника, лечение.
5. Радиопротекторы природного и техногенного происхождения.
6. Острая лучевая болезнь. Периоды, синдромы, принципы лечения.
7. Ядерное оружие и его поражающие факторы.
8. Химическое оружие, классификация и краткая характеристика отравляющих веществ.
9. Биологическое (бактериологическое) оружие, свойства и особенности.
10. Организация лечебно-эвакуационного обеспечения населения в ЧС.
11. Характеристика средств индивидуальной медицинской защиты населения.
12. Эвакуация населения. Медицинское обеспечение эвакуируемых.
13. Лечебно-эвакуационное обеспечение населения (ЛЭО). Принципы организации.
14. Виды медицинской помощи, их характеристика.
15. Медицинская сортировка пораженных. Определение. Цель. Виды.
16. Медицинская эвакуация. Определение. Виды и задачи.
19. Организация оказания квалифицированной и специализированной помощи в системе МСГО.
20. Организация и проведение санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий среди населения в военное время.
21. Термические поражения.
22. Комбинированные поражения.

Словарь терминов (гlossарий).

Авария - непредвиденный выход из строя, разрушение, повреждение или крушение здания, сооружения, транспортного средства, машины, станка вследствие нарушений технологических процессов, вызванных различными, чаще субъективными (зависящими от человека) факторами.

Аммиак - бесцветный газ с едким запахом «нашатырного спирта», соединение азота с кислородом; применяется на объектах, где используются холодильные установки (мясокомбинаты, овощные базы, рыбоконсервные заводы), а также при производстве удобрений и другой химической продукции.

Антисептики - химические вещества, вызывающие гибель микробов при соприкосновении с ними.

Асептика - предупреждение заражения раны обеззараживанием физическими и химическими методами всех предметов, соприкасавшихся с ней.

Асфикция - удушье, болезненный процесс, связанный с недостаточностью кислорода в крови и тканях человека и животного; характеризуется тяжелым расстройством дыхания и кровообращения вплоть до полной их остановки.

Атеросклероз - заболевание людей, характеризующееся поражением всей артериальной системы; в артериях происходит отложение холестерина и разрастание соединительной ткани в виде бляшек, вызывающих сужение просвета артерий и ухудшение кровоснабжения органов.

Атропин - ядовитое вещество (алкалоид), получаемое из растений семейства пасленовых (белладонны, белены, дурмана); применяется как болеутоляющее средство при язвенной болезни, как противоядие при отравлении морфином и другими ядами, а также для расширения зрачка при исследовании глаз.

Атрофия - прижизненное уменьшение размеров органа или ткани организма животных и человека, сопровождающееся нарушением или прекращением их функции.

Базедова болезнь - заболевание, характеризующееся увеличением щитовидной железы, повышением ее функции и отравлением организма ее гормоном; проявляется слабостью, раздражительностью, нарушением сердечной деятельности.

Бактерии - группа (тип) микроскопических, преимущественно одноклеточных организмов, обладающих клеточной стенкой, но не имеющих оформленного ядра, размножающихся делением.

Бактерицидный - убивающий бактерии.

Болезнь - расстройство здоровья, нарушение деятельности организма.

Бронхи - разветвления дыхательного горла.

Бронхит - распространенное заболевание, характеризующееся воспалением бронхов.

Быстрота - комплекс функциональных свойств человека, непосредственно и по преимуществу определяющих скоростные

характеристики движений, а также время двигательных реакций.

Вакцина - препарат из микроорганизмов или продуктов их жизнедеятельности, применяемый для предохранительных или лечебных прививок против "инфекционных болезней.

Возгорание - возникновение горения под воздействием источника зажигания.

Воля - способность достигать поставленных перед собой целей.

Воспламенение - возникновение горения под воздействием источника зажигания.

Витамины - 1) органические вещества, необходимые (в незначительных количествах) для нормальной жизнедеятельности (и даже для самого существования) организма человека и животных; 2) медицинские препараты, содержащие эти вещества.

Вывих - стойкое смещение суставных концов костей, вызывающее нарушение функции сустава.

Гангрена - омертвление тканей с последующим присоединением инфекции.

Гематома - кровяная опухоль, ограниченное стенками естественной полости или тканями скопление крови, образующееся при повреждении кровеносных сосудов.

Гемоглобин - красный пигмент крови, переносящий кислород от органов дыхания к тканям.

Гибкость - качество, выражающееся в способности выполнять движения с возможно большей амплитудой.

Гипертиреоз - повышение функции щитовидной железы, выражающееся в увеличении производства ею гормона тироксина.

Гипертоническая болезнь - одно из самых распространенных заболеваний сердечно-сосудистой системы, характерным признаком которого является повышение артериального давления (гипертензия) вследствие нарушения регуляции сосудистого тонуса.

Гипотензивные средства - лекарства, снижающие кровяное давление.

Гипотонический - имеющий пониженное давление.

Горение - химическая реакция окисления, сопровождающаяся выделением теплоты и света.

Горючие вещества - вещества, способные самостоятельно гореть после изъятия источника загорания; могут быть в твердом, жидком и газообразном состоянии.

Гюрза - ядовитая змея семейства гадюк.

Депрессия - угнетенное, подавленное психическое состояние.

Диабет сахарный - болезнь, сопровождающаяся нарушением углеводного обмена, сахар не усваивается и выделяется с мочой.

Диагноз - определение существа болезни и состояния больного на основании его всестороннего медицинского исследования.

Диета - специально установленный режим питания.

Дыхание - процесс поглощения кислорода и выделения углекислого

газа живыми организмами.

Закаливание - комплекс мероприятий по повышению устойчивости организма к воздействию неблагоприятных погодных-климатических условий.

Зарядка - совокупность оздоровительных гимнастических упражнений.

Здоровье - правильная, нормальная деятельность организма, его полное физическое и психическое благополучие.

Здоровый образ жизни - способ жизнедеятельности, направленный на сохранение и улучшение здоровья людей.

Здравоохранение - охрана здоровья населения, предупреждение и лечение болезней и поддержание общественной гигиены и санитарии.

Имидж - внешний вид, умение держаться с людьми, способность оказывать на них эмоционально-психологическое влияние.

Иммобилизация - создание неподвижности (покоя) какой-либо части тела при переломах, вывихах и различных заболеваниях наложением отвердевающих повязок, шин и другими способами.

Инсульт - острое нарушение мозгового кровообращения, сопровождающееся потерей сознания и параличами, малокровием мозговой ткани или кровоизлиянием в нее.

Инфаркт - очаг омертвления в органе, развивающийся вследствие прекращения кровоснабжения при спазме или закупорке питающего сосуда.

Инфекция - заражение организма человека болезнетворными микробами.

Ишемия - местное обескровливание ткани в результате сужения просвета питающей ее артерии.

Йод - химический элемент, черно-серые кристаллы с металлическим блеском; йод и его соединения применяются в медицине, фотографии, технике.

Каракурт - ядовитый паук, распространенный в Северной Африке, Западной Азии и Южной Европе, укусы которого вызывают у человека тяжелое отравление, иногда со смертельным исходом; особенно опасен для верблюдов, лошадей и крупного рогатого скота.

Коронарный - относящийся к сосудам, питающим сердечную мышцу.

Кровоподтек - кровянистое пятно от подкожного кровоизлияния после ушиба, удара.

Кровотечение - истечение крови из поврежденных кровеносных сосудов.

Лейкоциты - составная часть крови - бесцветные клетки, поглощающие бактерии и вырабатывающие антитела.

Лимфа - бесцветная жидкость в теле человека и позвоночных животных, образуемая из плазмы крови и заполняющая межклеточные пространства.

Ловкость - физическое качество, выражающееся в способности личности четко и целесообразно использовать свои возможности.

Лучевые ожоги - поражения, возникающие в результате местного

воздействия на кожу ионизирующего излучения.

Магнетическая личность - непоколебимо спокойный человек с решительным твердым взглядом, который всегда вежлив и никогда не суетится.

Марганцовка - кристаллы марганцовокислой соли, а также раствор этих кристаллов, употребляемый как дезинфицирующее средство.

Массаж - система приемов механических воздействий (растирание, поглаживание, поколачивание и т.п.) на поверхность тела; способствует улучшению крово- и лимфообращения, обмена веществ в тканях; применяется с лечебными, гигиеническими и другими целями.

Миокард - мышечная часть (оболочка) стенки сердца.

Молния - мгновенный искровой разряд в воздухе скопившегося атмосферного электричества.

Мощность экспозиционной дозы - доза ионизирующей радиации, излученная или поглощенная веществом в единицу времени (секунду, минуту, час, сутки, год).

Мускул - мышца, анатомическое образование из способной к сокращению ткани; мускулы приводят в движение отдельные органы и части тела.

Мускулатура - совокупность мышц в организме, мышечная система.

Мышца - орган тела человека и животного, состоящий из ткани, способной сокращаться под влиянием нервных импульсов.

Нейтрализация - ослабление, уничтожение силы, влияния кого-, чего-либо.

Норадреналин - физиологический предшественник адреналина, играющий роль медиатора при передаче возбуждений в симпатической нервной системе.

Обморожение - местное воздействие холода на организм.

Обморок - внезапное головокружение, слабость, онемение рук и ног, потемнение в глазах, шум в ушах, тошнота, слабый частый пульс, кратковременная потеря сознания, наступающие вследствие острого малокровия мозга.

Огнетушитель - аппарат для тушения огня, возникающего пожара; используются водяные, порошковые, пенные, углекислотные огнетушители.

Ожог - повреждение тканей, вызванное действием высокой температуры, химических веществ, электрического тока или радиоактивного излучения.

Опасное химическое вещество - химическое вещество, воздействие которого на человека может вызвать у него острые и хронические заболевания или даже привести его к гибели.

Отравление - болезненное состояние, вызванное попавшими в организм ядовитыми веществами.

Паренхиматозные органы - массивные внутренние органы, не имеющие полостей (печень, селезенка).

Патология - болезненное отклонение от нормы.

Перелом - повреждение кости с нарушением ее целостности.

Перистальтика - волнообразные движения стенок полых органов (кишок, желудка, мочеточников) вследствие сокращения их мускулатуры; перистальтика обеспечивает передвижение содержимого этих органов.

Перитонит - воспаление брюшины.

Пищевод - отдел пищеварительной системы - трубчатый мышечный орган, соединяющий глотку с желудком и служащий для проведения пищи.

Пищевые отравления - острые заболевания, возникающие вследствие употребления недоброкачественных или ядовитых продуктов.

Плевра - тонкая соединительнотканная оболочка, покрывающая легкие и выстилающая внутреннюю поверхность грудной клетки; образует вокруг каждого легкого замкнутый мешок - плевральную полость.

Пневмоторакс травматический - скопление воздуха в полости плевры вследствие повреждения стенок грудной полости.

Пожар - огонь, вышедший из-под контроля.

Психика - 1) функция мозга, сущность которой заключается в отражении действительности в виде ощущений, восприятий, представлений, мыслей, чувств, воли и пр.; определяет качественное своеобразие поведения животных и человека; 2) духовная организация человека, совокупность его душевных качеств, душевный склад.

Пульс - ритмические толчкообразные колебания стенок артерий, вызываемые выбрасыванием крови в артериальную систему в результате сокращения сердца.

Рана - повреждение, характеризующееся нарушением целостности кожных покровов, слизистых оболочек, а иногда и глубоких тканей и сопровождающееся болью, кровотечением и зиянием.

Растяжение - травматические повреждения связок сустава.

Реанимация - оживление организма; восстановление при умирании от случайных причин (кровопотеря, асфикция, шок и пр.) угасающих или только что угасших функций жизнеспособного организма.

Секрция - процесс образования и выделения специальными железами организмов человека и животных особых активных веществ.

Сила - физическое качество, выражающееся в способности преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счет мышечных усилий.

Скорпион - ядовитое паукообразное членистоногое животное.

Солнечный и тепловой удары - болезненные состояния, возникающие в результате перегревания организма.

Спазм - судорога, судорожное сжатие, сокращение мышц конечностей или мышечной стенки полого органа.

Стенокардия - приступы острых болей в центре грудной клетки (за грудиной) или в области сердца.

Стерильный - полностью обеззараженный, очищенный от микроорганизмов.

Струп - сухая корочка, образующаяся на заживающей ссадине, ране,

ожоговой поверхности.

Судорога - резкое и непроизвольное, обычно болезненное, сокращение мышц.

Сустав - подвижное соединение концов костей у человека, животных.

Сыворотка - жидкость, получаемая при свертывании крови вне организма, а также название некоторых лечебных и диагностических препаратов из крови.

Тампон - стерильная полоска марли или кусок ваты, вкладываемый в рану или полость для остановки кровотечения, для осушения.

Тахикардия - учащение сердечных сокращений.

Токсикоз - явления общего отравления организма продуктами, образующимися в самом организме.

Токсины - ядовитые белковые вещества, продукты обмена веществ ряда микроорганизмов (например, палочки ботулизма, дифтерии), а также некоторых ядовитых животных и растений, способные вызывать заболевание или гибель животных и человека.

Токсический - 1) ядовитый; 2) вызываемый действием токсинов.

Токсичность - ядовитость, способность некоторых химических веществ оказывать вредное влияние на растения, животных и человека, поражать их.

Травма - повреждение тканей организма с нарушением их целостности и функций, возникшее от воздействия внешних причин.

Травматический шок - опасное для жизни осложнение тяжелых поражений, которое характеризуется расстройством деятельности центральной нервной системы, кровообращения, обмена веществ и других жизненно важных функций.

Трахея - часть дыхательных путей - хрящевая трубка между гортанью и бронхами впереди пищевода.

Тромбоз - процесс образования тромбов (кровяных сгустков) в сосудах или полостях сердца, ведущий к затруднению или прекращению тока крови.

Угарный газ - оксид углерода.

Ум - способность человека мыслить, основа сознательной, разумной жизни.

Утопление - состояние, когда дыхательные пути закупориваются водой, илом или грязью и воздух не может проникнуть в легкие и насытить кровь кислородом.

Ушиб - механическое повреждение тканей и органов тела без нарушения целостности кожи.

Фибрилляция - одновременное и разрозненное сокращение отдельных волокон

мышц сердца, не способное поддерживать его эффективную работу и самостоятельно (без энергичных лечебных мер) не проходящее.

Холестерин - полициклический спирт из группы стероидов, содержащийся в тканях животных (в т.ч. в нервной ткани, желчи, в каждом сале); нарушения обмена холестерина связывают с возникновением

атеросклероза, желчнокаменной болезни и др.

Шок - своеобразная реакция организма на воздействие чрезвычайных раздражителей (при травме, ожоге, несовместимой крови, психической травме и др.), выражающаяся тяжелыми расстройствами кровообращения, дыхания, обмена веществ, обусловленными резким нарушением нервной регуляции жизненных процессов.

Щитовидная железа - железа внутренней секреции, расположенная в области гортанных хрящей.

Эпилепсия - хроническая болезнь головного мозга, сопровождающаяся судорожными припадками и потерей сознания.

Эрозия - поверхностное повреждение эпителиального покрова кожи или слизистой оболочки.

Этика - система норм нравственного поведения человека, общественной или профессиональной группы.

Этикет - установленный порядок поведения где-либо.

Язва - длительно не заживающее воспаленное место на коже или слизистой оболочке.